

1月の思い出

初詣



おやつレク(コロッケ)



棒体操



移動販売



誕生会



紙芝居



2月号



笑顔



初めてのご利用からしばらくは緊張され表情も硬いでした。今では、ご自分から冗談を言われるようになり、いろいろな活動にも楽しそうに参加されています。表情も和らぎ笑顔が多く見られます。その笑顔に元気をいただいています。

豆知識

【2月が旬の野菜】

寒さがもっとも厳しくなる2月は、カロテンやビタミンCなど、風邪に対する抵抗力を高める栄養素をもつ野菜を積極的に食べましょう。カボチャや白菜、ネギ、ブロッコリー、水菜は、いずれも身体の免疫機能を向上させるはたらきを持ちます。特に水菜は、ビタミンやカロテンだけでなく、野菜ではなかなか摂取しにくいミネラルも豊富に含まれています。煮物や鍋など、これらの野菜を上手に取り入れて病気に負けない身体づくりを目指しましょう。

ゆうゆう通信記者

下園 恵子



1人部屋:40,000円

共益費:5,000円

生活支援サービス費:38,880円

食事代:42,120円

上記金額合計 = **126,000円**

※詳しくは電話番号まで→ **099-226-9311**

デイサービス利用契約の方 **Aタイプ 2,500円** **Bタイプ 2,000円**

一般(介護保険適用外)の方 **Aタイプ 5,000円** **Bタイプ 4,000円**

※お試し日を無料で行っています。
お気軽にお越しください。

月	火	水	木	金	土	日
6	1	5	1	2	3	5

ゆうゆう通信

平成31年2月1日 発行
第52号



鹿児島市樋之口町6-8
(甲東中学校正門近く)
電話 099-226-9311
管理者 笹野
相談員 柴立

住宅部分案内

お泊り

デイの
空き状

