



# ファルマコム便り



## あけましておめでとうございます



皆さまにはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。  
 この一年が幸多き年になりますように、心よりお祈り申し上げます。  
 寒気ことのほか厳しい毎日が続いておりますが、くれぐれもご自愛ください。

### 「子年生まれの方は・・・」

子（ねずみ）は、干支の中で一番目に数えられる動物で、俗説では、神様が十二支の動物を決める際、その家に一番最初に着いたのがねずみであったことから、一番目に当てられたと言われています。子年生まれの方は、**いつも穏やかで愛嬌があり**、ケンカや争いも好まず、周囲に波風を立てるような行動はしません。また、**忍耐力がある**ため、常に与えられた課題に対し、期待通りの結果を出そうと努力をします。物事がきちんと整理された状況を好み、混乱や無秩序を嫌うという傾向があり、**真面目で実直な性格**をしています。その反面、周囲との関係を平和に保つことを優先し、自分の感情を押し込めてしまうなど、**他人に本音を言いにくい**という特徴もあります。ストレスを溜めやすく、限界を超えると一気に感情を爆発させてしまうこともあり、**問題に打ち当たると一転して逃避してしまう**もろさも持ち合わせています。

**2020年の運勢は・・・**山あり谷ありの運命で、今年は精魂尽きるような年になりそうです。しかし、気持ちの持ち方によっては辛いことはなくなり、楽な一年を過ごせることでしょう。

「鏡餅」・・・年神様の拠り所とされており、松の内の間は神様の魂が宿るとされています。鏡開きの日にその魂が宿ったお餅をいただくことで、年神様の運氣や力を分け与えてもらうとともに一年の無病息災を願う意味があります。



新年を迎え、気持ちを新たに全員一丸となって、皆様に安心して自宅での生活を送っていただけるようお手伝いして参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ファルマコム(株)介護支援事業所 職員一同

生前葬 お年玉は？と 孫不安 (シルバー川柳より)

◎ファルマコムでも川柳を随時募集しています！お便りに掲載させていただきますので、担当ケアマネジャーにお問い合わせくださいませ。



ファルマコム(株)介護支援事業所

〒890-0066 鹿児島市真砂町84番19号

電話 099-258-1314

ホームページ <http://www.pharmacom.jp>

2月のこよみ

2/3 節分

2/4 立春

2/11 建国記念日

2/23 天皇誕生日

2/24 振替休日

11月末現在 利用者 174名 サービス提供事業所 156ヶ所

