

ゆうゆう通信

令和2年
5月1日 発行
★第67号★
★制作者★
柴立 良彦



太鼓の達人 (ミ)



今月より新しいレクレーションとして、ゲーム機のミを取り入れました。ゲームの内容は「太鼓の達人」曲のリズムに合わせて、太鼓を叩いて演奏するゲームを皆さんで楽しみました♪



最初は、リズムに合わせて太鼓を叩くのが難しい様子でしたが、スタッフの掛け声に合わせて叩くうちに、段々上手に叩けるようになっていきました。



誕生日会



レクレーション



ゆうゆうの
アイドル

ちょっとした一言

ダイエットの方法としてよく紹介される「糖質制限ダイエット」糖質とは「炭水化物の内、食物繊維を除いたもの」を指すそうです。また、ご飯やパンなどの主食だけでなく、イモ類や糖質を多く含む野菜(主に根菜類)なども食べる量を制限しなくてはならないそうです。

5月の行事

- 変わり風呂 3日～9日
- おやつレク 6日、14日、18日、22日、30日
- 誕生日会 25日



おやつレク (おやき)

今月のおやつレクは長野県名物の「おやき」を作りました。具の中身にはきんぴらごぼうを作り、小麦粉の皮で包んで焼き上げました。皆様美味しそうに召し上がっていました♪



関連事業所のご紹介

★サービス付き高齢者向け住宅
デイサービス ゆうゆうクラブ
樋之口町6-8 ☎226-9311

★居宅介護支援事業所
真砂町84-19 ☎258-1314

★デイサービス空き状況(定員14名)

日	月	火	水	木	金	土
5	3	7	7	4	1	3

よろしく
お願いします

★サービス付き高齢者住宅空き部屋数

1