

ファルマコム便り

新緑の香りがすがすがしい季節になりました。街路樹にはつつじが咲き誇り華やいだ気持ちにさせてくれます。天気の良い日には、フラワースポットなど外出したい気分になりますが、新型コロナウイルスが全国的に感染拡大傾向を示しており、収まる気配はないです。県内においても、「感染防止対策徹底期間」が継続中です。私たち一人ひとりの行動、意識がとて重要になっていくかと思ひます。引き続き感染対策を徹底的に行ひ、休日の外出自粛などできることは実践し、しっかりとした睡眠や食事で健康管理にも気をつけていきましょう。

その“もの忘れ”は認知症の始まりかもしれません

▼もの忘れから認知症への進行

もの忘れ外来の受診者の30%前後が軽度認知障害（MCI）、60%前後が既に認知症と診断

もの忘れ



言葉と人の名前が出てこない、物のしまい場所を忘れるなどが増えます。しかし、日常生活にはさほど支障は出ず、本人は忘れっぽいのを自覚しています。

もの忘れがひどくなり
対策しない
とだんだん

軽度認知障害 (MCI)



好きだったドラマや読書が楽しくないややる気がわからない、集中力がなくなった、同じ話をすることが多くなった直前に食べたものや口座の暗証番号を忘れたなどの症状があると疑われます



物盗られ妄想



無いものが見える幻覚



徘徊して帰れない



漏らす・便を手取る

このまま何も対策しないと
70%前後の方が認知症を発症…?

新しいことが覚えられなくなり、覚えていたことも忘れていく。理解力や判断力も低下していきます。進行すると妄想・幻覚・徘徊・排泄など、周囲への負担が大きい行動が目立ち始め、本人の尊厳も傷ついてしまうのが認知症の怖さです。

早めの対策・予防がとっても大切

認知症が進んでしまうと、現代の医学でもなかなか回復が難しいのが現状です。できればもの忘れが気になる程度、遅くても軽度認知障害の初期の段階で対策を始めましょう。

☆☆認知症予防については、次号でご紹介します☆☆

さつま狂句より
～鹿児島弁～

こっ う わす めし しょちゆ
すい事も多けて忘れん飯と焼酎

★ファルマコムでも“川柳を随時募集”しています！★
お便りに掲載させていただきますので担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！

ファルマコム居宅介護支援事業所
〒890-0066 鹿児島市真砂町84番19号
電話 099-258-1314
ホームページ <http://www.pharmacom.jp/care/>

6月のこよみ

- 1日 気象記念日
- 4日 歯と口の健康習慣
- 10日 時の記念日
- 20日 父の日
- 21日 夏至