



# ファルマコム便り



朝夕の風に秋らしさを感じられるようになり、少しずつ過ごしやすくなりました。新型コロナウイルスによる制限も9月30日に段階的に解除し、活気を取り戻そうと様々なイベントなど企画されると思います。基本的な感染防止対策を徹底したうえで行動し、秋を楽しみましょう。朝晩の気温の変化などから体調も崩しやすい時期です。健康管理にも十分、気をつけましょう！！

## 「インフルエンザ予防接種」を受けましょう！

新型コロナウイルスの感染予防でマスク着用や手指消毒が徹底され、昨季は前年の1000分の1以下に激減しています。今季も昨季に続いて少なくなる事も予想されますが、インフルエンザウイルスから体を守る抗体の量が減っている可能性も指摘されています。高齢者や持病があるなど重症化する恐れがある方は、油断をせずに予防接種を受けて備えてほしいです。

### ◎高齢者の予防接種（鹿児島市の制度）

**\*対象者**…鹿児島市に住民登録のある方

①接種日時時点で65歳以上の方

②接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方（内部障害1級相当）

**\*自己負担額**…1,500円（市委託医療機関において）※生活保護受給者、市民税非課税世帯は無料

**\*接種期間**…令和3年10月1日～令和4年3月31日 ※今季は遅れたペースで供給される見込みです。（11月から12月中旬まで継続的にワクチンが供給される見込み）

**\*接種勧奨期間**…令和3年10月1日～12月31日

（ワクチン接種の約2週間後から効果がではじめ、その後、5ヶ月間効果が持続するため）

**\*鹿児島市以外に住所登録がある方**…負担金が異なるため登録先の市町村に確認をお願いします。

**※受給者証等の確認が必要になります。該当される方はお忘れになりませんよう、ご注意願います。**

健康保険証または運転免許証など、氏名、生年月日、住所が確認できるものそれぞれ該当する方は身体障害者手帳、生活保護受給証、自立支援医療受給者証、市民税非課税証明書（世帯全員分）、介護保険料納入通知書（第1～3段階）など



### ◎上記以外の方の予防接種は、10月26日からです。

#### 皆さまへのお願い

\*感染防止の3つの基本である①**身体的距離の確保** ②**マスク着用** ③**手洗い** の徹底を行う。

\*接種に当たっては、あらかじめ医療機関に**お電話での予約**をする。

\*インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医療機関にご相談ください。

\*お示した日程はあくまでも目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

#### ★新入社員紹介★

西辻浩之ケアマネジャー



10月1日に入职しました  
よろしくお願いたします

#### “川柳を随時募集”

お便りに掲載させていただきますので  
担当ケアマネジャーにお問い合わせくださいませ！



### ファルマコム居宅介護支援事業所

〒890-0066 鹿児島市真砂町84番19号

電話 099-258-1314

ホームページ <http://www.pharmacom.jp/care/>

#### 11月のこよみ

3日	文化の日
5日	津波防災の日
7日	立冬
11日	介護の日
15日	七五三
23日	勤労感謝の日