

2022年1月 ゆうゆうクラブ 行事・レク予定表

日	月	火	水	木	金	土
					日常プログラム 個別機能訓練 カラオケ 創作活動	1 休み
2 休み	3 書初め/個別脳トレ 	4 書初め/個別脳トレ	5 書初め/個別脳トレ	6 書初め/個別脳トレ	7 書初め/個別脳トレ 	8 書初め/個別脳トレ
	誕生会	誕生会	射的	一番長いのは誰?	おやつレク	カラー神経衰弱
9 変わり風呂・書初め/ 個人カレンダー	10 変わり風呂/ 個人カレンダー	11 変わり風呂/ 個人カレンダー	12 変わり風呂/ 個人カレンダー	13 変わり風呂/ 個人カレンダー	14 変わり風呂/ 個人カレンダー	15 変わり風呂/ 個人カレンダー
機能訓練	ころころロール	足力比べ	大海原横断ゲーム	ドキドキカラーピンチ	誕生会	機能訓練
16 風景画/ カレンダー	17 風景画/ カレンダー	18 風景画/ カレンダー	19 風景画/ カレンダー	20 風景画/ カレンダー	21 風景画/ カレンダー	22 風景画/ カレンダー
おやつレク	見ないで棒渡し	風船バレー	福の神起こし	おやつレク	機能訓練	ジェンガ
23 お好きな時間 (折り紙)	24 お好きな時間 (折り紙)	25 お好きな時間 (折り紙)	26 お好きな時間 (折り紙)	27 お好きな時間 (折り紙)	28 お好きな時間 (折り紙)	29 お好きな時間 (折り紙)
転がしビーチバレー棒	おやつレク	福の神起こし	芯取り合戦	機能訓練	転がしビーチバレー棒	おやつレク
30 個別脳トレ	31 個別脳トレ	 デイサービス ゆうゆうクラブ 099-226-9311				
ジェンガ	機能訓練					