

令和5年1月号

# ファルマコム便り

## あけましておめでとうございます

皆さまにはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。  
本年も新型コロナウイルスによる影響が懸念されております。先を見通しづらい状況ではありますが、笑顔のあふれる年となりますよう心よりお祈り申し上げます。寒気ことのほか厳しい毎日が続いておりますが、くれぐれもご自愛ください。



### 「卯生まれの方は・・・」

十二支は植物が循環する様子を表しています。卯は十二支の4番目で、芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だと言われています。うさぎは跳びはねることから、飛躍するという象徴になります。卯年生まれの人は、愛嬌があり男女とも老若男女から好かれやすい性質です。多くの人にどこかほっこりした温かさを感じさせる卯年生まれの人の周りには、自然に人が集まります。周囲は常に幸せであたたかいムードが漂っているでしょう。

### 2023年の運勢は・・・

夢や目標を達成したい気持ちと失敗するのではないかという恐れの間で揺れ動きますが、勢いのある運氣なので、チャンスをつかめるはず。成し遂げるために準備をしたり、現実的な計画を立てたりするとうまくいきそうです。未知なるものに挑戦すれば、幸運を得られるでしょう。

### 「お正月とは・・・」

昔から元旦には「年神様」という新年の神様が一年の幸福をもたらすために各家庭に降臨するとされています。年神様は祖霊神であり、田の神、山の神でもあるため、子孫繁栄や五穀豊穡に深く関わり、人々に健康や幸福を授けるとされていて「正月様」「歳徳神」ともいいます。その年神様を迎え入れてお祝いし、たくさんの幸せを授けてもらうために、様々な正月行事や風習が生まれました。新しい年を迎えると表現したり「一年の計は元旦にあり」と言ったりするのも、年神様を元旦にお迎えするからで、お正月の行事や習慣には、年神様をめぐる一連のストーリーがあります。時代が変わっても正月行事や風習が受け継がれていますが、それぞれ深い意味が込められています。

新年を迎え、気持ちを新たに全員一丸となって、皆様に安心して自宅での生活を送っていただけるようお手伝いして参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

ながめたい  
葉っぱの上の  
新雪を

### ←利用者様の作品です

★ファルマコムでも**“川柳を随時募集”**しています！★  
お便りに掲載させていただきますので  
担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！

### ファルマコム居宅介護支援事業所

〒890-0066

鹿児島市真砂町84番19号

電話

099-258-1314

ホームページ

<http://www.pharmacom.jp/care/>

### 2月のこよみ

3日 節分

4日 立春

11日 建国記念日

23日 天皇誕生日