

令和 6 年 1 月号

ファルマコム便り

あけましておめでとうございます

皆さまにはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。
コロナ禍が明けて初めて迎える新年であり、コロナ前の状態に戻りつつあります。
本年はよりすばらしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。
寒気ことのほか厳しい毎日が続いておりますが、くれぐれもご自愛ください。

「辰年生まれの方は・・・」

十二支の中でもかなり活力がある生き物だといわれています。
辰年生まれの方は、勇気や粘り強さ、知性を備えており、情熱的で自分に自信を持っているタイプです。
また、チャレンジ精神旺盛で、行動力がある面もあります。
夢や目標を持ったら、それに向かってひたすら突き進んでいくでしょう。

2024年の運勢は・・・

すべてにおいて刺激の多い忙しい年になります。非常に努力家のあなたは、責任感が強くてプレッシャーにも強いので、周りからの信頼はとても厚いです。普段は努力してこそ結果につながると考えるあなたですが、2024年は努力をしている暇もないほどに忙しくなります。

今までの頑張りが一気に評価される年になりますが、すべての責任を請け負わずに、意識して頭を休ませてあげましょう。人に援助を求めることで素晴らしく充実した一年を過ごせます。

「お年玉とは・・・」

現在のお年玉はお金が主流ですが、もともとはお餅でした。単なるお餅ではなく「魂」を象徴するもの（生きる力、気力を意味するもの）昔は都市の初めに年神様から新年の魂を分けていただく、つまり、毎年一年分の力を授かると考えられていたのです。

鏡餅が年神様の依り代であるように、家にいらした年神様は鏡餅同様に餅玉に依りつきます。すると、餅玉には年神様の「御魂」（みたま）が宿ります。この年神様の御魂が宿った餅玉が、その年の魂となる「年魂」です。そして、年魂をあらわす餅玉を、家長が家族に「御年魂」「御年玉」として分け与えました。これがお年玉の由来！玉には魂という意味があります。

この餅玉を食べるための料理が「お雑煮」で、餅を食べることで体に魂を取り込みました。お雑煮には必ず餅が入っており、お雑煮を食べないと正月を迎えた気がしないという感覚も合っているのです。



新年を迎え、気持ちを新たに全員一丸となって、皆様に安心して過ごしていただけるように努力して参ります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

★ファルマコムでも「川柳を随時募集」しています！★

お便りに掲載させていただきますので担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！



ファルマコム居宅介護支援事業所

〒890-0066

鹿児島市真砂町84番19号

電話

099-258-1314

ホームページ

<http://www.pharmacom.jp/care/>



2月のこよみ

3日 節分

4日 立春

11日 建国記念日

12日 振替休日

23日 天皇誕生日

11月末現在 利用者 297名 サービス提供事業所 216ヶ所