



暦の上では2月4日が立春です。冬至と春分の日の中間であり、この日を境に徐々に暖かくなるそうですが、空気もまだ乾燥する日が続いており、風邪もひきやすい時期です。今年に入り、爆発的に感染拡大している新型コロナウイルスの“オミクロン株” ピークアウトの時期も見えないなか、さらに変異を重ねた亜種“ステルスオミクロン”も国内で確認されております。高い感染力が特徴となるオミクロン株は、いつどこで感染してもおかしくない状況であります。引き続き、一人ひとりが基本的な感染対策を徹底することが重要です。

**感染症拡大防止にご協力ください**

## 新型コロナ「オミクロン株」とは。。。



### オミクロン株の潜伏期間

- ★感染者の9割以上は5日以内に発症
- ★感染から発症までの潜伏期間は平均3日（最短1日、最長8日）

### 子供への感染症状

- ★半数は無症状者と推測
- ★発熱、咳、咽頭痛、頭痛、下痢などが多い
- ★鼻水のみで咳があまり目立たない事もある

### 重症化リスク

- ★過去の感染と比較して低いとの報告
- ★呼吸器関連所見が軽度でも、合併症の併発や基礎疾患の増悪を来す可能性がある
- ★重症化しないから感染しても問題ないと考えるのは危険です

### オミクロン株の症状

- ★発熱が7割以上、咳が6割のほか倦怠感と咽頭痛など風邪症状が中心で無症状も多い
- ★味覚嗅覚障害は通常株に比べて少ない
- ★重症化、入院リスクも低い
- ★ワクチン2回接種済みの方も再感染する

### ワクチン効果について

- ★いずれのワクチンでも2回接種後20週経過するとオミクロン株への効果は10%程度
- ★3回目接種によりワクチン有効性が高くなる
- ★初回接種と異なる交接種は可能  
ファイザー製モデルナ製のいずれかを使用

### 鹿児島市 追加（3回目）接種

- ★医療期間、高齢者施設等の入所者等  
2回目から6ヶ月以上
- ★65歳以上 2/1から7ヶ月以上の間隔  
3/1から6ヶ月以上の間隔
- ★一般は8ヶ月以上 3/1から7ヶ月以上の間隔
- ※接種予約、接種には3回目の**接種券が必要**
- ※2回目の接種から受けた日から8ヶ月以上経過しても接種券が届かない方は**接種券発行申請**が必要になります。
- ※詳細については市のホームページ等で確認



### ←利用者様の作品です

- ★ファルマコムでも“川柳を随時募集”しています！★  
お便りに掲載させていただきますので  
担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！



### 3月のこよみ

- 3日 ひな祭り
- 7日 消防記念日
- 11日 東日本大震災の日
- 20日 春分の日

### ファルマコム居宅介護支援事業所

〒890-0066 鹿児島市真砂町84番19号  
電話 099-258-1314  
ホームページ <http://www.pharmacom.jp/care/>

どうせなら  
唄って  
聞かして  
魔渡  
様さあ