

令和4年

10月号



ファルマコム便り



朝夕の風に秋らしさを感じられるようになり、少しずつ過ごしやすくなってきました。新型コロナの新規感染者数も全体的に減少しているが、インフルエンザが例年より早く流行し、新型コロナとの同時流行になることが懸念されています。引き続き、基本的な感染予防に努めながら秋を楽しみましょう。体調も崩しやすい時期なので健康管理にも十分、気をつけましょう！！

「インフルエンザ予防接種」を受けましょう！

過去2年間、インフルエンザは流行していませんが、既に本市では陽性者の報告があります。他県では集団発生も確認されています。ウイルスから体を守る抗体量が減少している可能性も指摘されています。高齢者や持病があるなど重症化する恐れがある方は、油断をせずに予防接種を受けて備えてほしいです。



◎高齢者の予防接種（鹿児島市の制度）

- ★対象者…鹿児島市に住民登録のある方
 - ①接種日時時点で65歳以上の方
 - ②接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方（内部障害1級相当）
- ★自己負担額…**1,500円**（市委託医療機関において）※生活保護受給者、市民税非課税世帯は無料
- ★接種期間…令和4年10月1日～令和5年3月31日
- ★接種勧奨期間…令和4年10月1日～12月31日
（ワクチン接種の約2週間後から効果がはじめ、その後、5ヶ月間効果が持続するため）
- ★鹿児島市以外に住所登録がある方…負担金が異なるため登録先の市町村に確認をお願いします。

※受給者証等の確認が必要になります。該当される方はお忘れになりませんよう、ご注意願います。健康保険証または運転免許証など、氏名、生年月日、住所が確認できるものそれぞれ該当する方は身体障害者手帳、生活保護受給証、自立支援医療受給者証、市民税非課税証明書（世帯全員分）、介護保険料納入通知書（第1～3段階）など

◎各医療機関によって予防接種の開始時期が異なりますので、お問い合わせください

皆さまへのお願い

- ★感染防止の3つの基本である①**身体的距離の確保** ②**マスク着用** ③**手洗い** の徹底を行う。
- ★接種に当たっては、あらかじめ医療機関に**お電話での予約**をする。
- ★インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医療機関にご相談ください。
- ★お示した日程はあくまでも目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

五十坂
禿か
白髪か
どつち行くか

←利用者様の作品です

★ファルマコムでも**“川柳を随時募集”**しています！★
お便りに掲載させていただきますので
担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！

ファルマコム居宅介護支援事業所

〒890-0066 鹿児島市真砂町84番19号

電話 099-258-1314

ホームページ <http://www.pharmacom.jp/care/>



11月のこよみ

3日	文化の日
5日	津波防災の日
7日	立冬
11日	介護の日
15日	七五三
23日	勤労感謝の日