

令和 5 年

6月号

ファルマコム便り



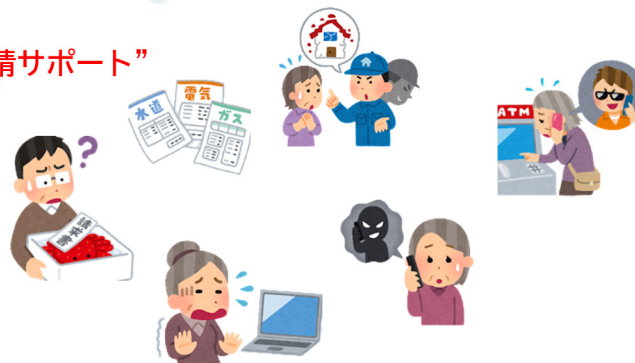
6月に入ると長雨が続き、気温・湿度ともに上がる季節を迎えます。新型コロナウイルスのほかこの時期から増える感染症や暑さ対策など、健康管理には十分に気をつけましょう。適度な運動とバランスの良い食事を心がけ、元気に過ごしましょう。

高齢者とそのまわりの方に気をつけてほしい消費者トラブル



全国の消費者生活センター等に寄せられた相談やこれまでの公表資料など、高齢者と高齢者を見守る方々に向けて、特に気をつけてほしい消費者トラブル「最新10選」は以下のとおりです。

- ①屋根や外壁、水回りなどの“住宅修理”
- ②保険金で住宅修理できると勧誘する“保険金の申請サポート”
- ③“インターネットや電話、電力・ガスの契約切替”
- ④“スマホ”のトラブル
- ⑤健康食品や化粧品、医薬品などの“定期購入”
- ⑥パソコンの“サポート詐欺”
- ⑦“架空請求”、“偽メール・偽SMS”
- ⑧在宅時の突然の“訪問勧誘、電話勧誘”
- ⑨“不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘”
- ⑩便利でも注意“インターネット通販”



困った時は、最寄りの消費者生活センター等へ相談しましょう

★消費者ホットライン「188（いやや）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費者生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。契約について不安に思ったり、トラブルにあったりした場合には、できるだけ早く最寄りの消費者生活センター等に相談しましょう。消費者トラブルはひとつとではありません。自分は大丈夫と思いきず、日頃からいろいろな消費者トラブルについて知っておきましょう。



高齢者の消費者トラブルを防ぐための「見守りチェックリスト」

★家の様子について

- ☐ 家に見慣れない人が出入りしていないか
- ☐ 不審な電話のやりとりがないか
- ☐ 家に見慣れないもの、未使用のものが増えていないか
- ☐ 見積書、契約書などの不審な書類や名刺などがいないか
- ☐ 家の屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡はないか
- ☐ カレンダーに見慣れない事業所名などの書き込みがないか



★本人の様子について

- ☐ 定期的にお金をどこかに支払っている形跡はないか
- ☐ 生活費が不足したり、お金に困っていたりする様子はないか
- ☐ 何かを買ったことを覚えていないなど、判断能力に不安を感じることはないか

←「しのぶ97様」の作品です

★ファルマコムでも“川柳を随時募集”しています！★

お便りに掲載させていただきますので
担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！

7月のこよみ

- 1日 国民安全の日
- 7日 七夕、小暑
- 17日 海の日
- 20日 夏土用入り
- 23日 大暑
- 30日 土用の丑の日

ファルマコム居宅介護支援事業所

〒890-0066

鹿児島市真砂町84番19号

電話

099-258-1314

ホームページ

<http://www.pharmacom.jp/care/>

4月末現在 利用者 293名 サービス提供事業所 193ヶ所

