

令和5年

10月



# ファルマコム便り



少しずつ秋らしさを感じる季節になりますが、気温は高い傾向で10月も残暑が厳しくなるため引き続き、熱中症に注意が必要です。今年5月以降、新型コロナの感染症法上の位置づけが5類に移行し、新型コロナの感染者は増えたり減ったりを繰り返し、インフルエンザは増加傾向です。一方で新型コロナの感染者も相次いでおり、冬季に向けて同時流行も懸念されています。インフルエンザも新型コロナ同様に換気や手洗い、混雑した場でのマスクの着用といった対策が有効です。体調も崩しやすい時期なので健康管理にも十分、気をつけましょう！！

## 「インフルエンザ予防接種」を受けましょう！

新型コロナワクチンとの同時接種も可能です。発症を抑えたり重症化を防いだりする効果が報告されています。可能な方はできるだけ両方の予防接種を受けて備えてほしいです。

### ◎高齢者の予防接種（鹿児島市の制度）

★対象者…鹿児島市に住民登録のある方

①接種日時点で65歳以上の方

②接種日時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方(内部障害1級相当)

★自己負担額…1,500円(市委託医療機関において)※生活保護受給者、市民税非課税世帯は無料

★接種期間…令和5年10月1日～令和6年3月31日

★接種勧奨期間…令和5年10月1日～12月31日

(ワクチン接種の約2週間後から効果がはじけ、その後、5ヶ月間効果が持続するため)

★鹿児島市以外に住所登録がある方…負担金が異なるため登録先の市町村に確認をお願いします。

※受給者証等の確認が必要になります。該当される方はお忘れになりませんよう、ご注意願います。

健康保険証または運転免許証など、氏名、生年月日、住所が確認できるもの  
それぞれ該当する方は身体障害者手帳、生活保護受給証、自立支援医療受給者証、  
市民税非課税証明書(世帯全員分)、介護保険料納入通知書(第1～3段階)など



### ◎各医療機関によって予防接種の開始時期が異なりますので、お問い合わせください

#### 皆さまへのお願い

★感染防止の3つの基本である①**身体的距離の確保** ②**マスク着用** ③**手洗い** の徹底を行う。

★接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話での予約をする。

★インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医療機関にご相談ください。

★お示した日程はあくまでも目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

#### ←「しのぶ97様」の作品です

★ファルマコムでも**“川柳を随時募集”**しています！★

お便りに掲載させていただきますので  
担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！



#### 11月のこよみ

3日	文化の日
5日	津波防災の日
8日	立冬
11日	介護の日
15日	七五三
23日	勤労感謝の日

#### ファルマコム居宅介護支援事業所

〒890-0066 鹿児島市真砂町84番19号

電話 099-258-1314

ホームページ <http://www.pharmacom.jp/care/>

錠剤を  
水だけ流し  
球だけ流し  
り