

令和5年12月号

# ファルマコム便り

今年も残り少なくなりました。新型コロナの感染状況は減少傾向にあり、ピークアウトしたとも思いますが、そのほかのインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が急増しています。コロナ禍前の活気が戻りつつあり、人の動きが活発になる中で年末年始の繁忙期を控えています。引き続き、基本的な感染予防を意識して、楽しい年末を過ごしましょう。

## “ノロウイルス”による感染について

### <食品からの感染経路>

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

### <人からの感染経路>

- ・患者のふん便やおう吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染



### <潜伏期間>

- ・感染から発症まで24～48時間

### <主な症状>

- ・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く
- ・感染しても症状がない場合や軽い風邪のような症状のこともある
- ・乳幼児や高齢者はおう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意

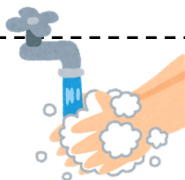
## ★ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

### 調理する人の健康管理

- ★普段から食べ物や家族の健康状態に注意する
- ★症状がある時は、食品を直接取り扱う作業をしない

### 作業前などの手洗い

- ★洗うタイミングは
  - ・トイレに行ったあと
  - ・調理作業に入る前
  - ・料理の盛り付け前や次の作業に入る前
- ★汚れの残りやすいところを丁寧に
  - ・指先、指や爪の間、親指の周り、手首



### 調理器具の消毒

- ★方法① 塩素消毒
  - 洗剤などで十分に洗浄し
  - 塩素濃度200ppmの次亜塩素ナトリウムで浸しながら拭く
- ★方法② 熱湯消毒
  - 熱湯(85℃以上)で1分間以上加熱する



## ★ノロウイルスの感染を広げないために

### 食器・環境・リネン類などの消毒

- 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒する
- 食器等は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素液に十分浸し、消毒する
- カーテン、衣類、ドアノブなども塩素液などで消毒する
- 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かに揉み洗いし、十分にすすぐ



### おう吐物などの処理

- ★すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう
- 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用
- ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きする
- 拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄する
- しぶきなどを吸い込まないようにする
- 処理後は、丁寧に手を洗う



## 「インフルエンザ予防接種」はお済でしょうか？

約2週間後から効果が出始め、その後約5ヶ月間持続します。

接種は翌年3月31日まで可能ですが、接種を希望される方はお早めに受けましょう。



★ファルマコムでも“川柳を随時募集”しています！★

お便りに掲載させていただきますので担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！

### 1月のこよみ

- 1日 年賀、初詣
- 7日 七草
- 8日 成人の日
- 11日 鏡開き
- 26日 文化財防火デー

## ファルマコム居宅介護支援事業所

〒890-0066

鹿児島市真砂町84番19号

電話

099-258-1314

ホームページ

<http://www.pharmacom.jp/care/>

10月末現在 利用者 300名 サービス提供事業所 206ヶ所

