

令和7年

10月

号

# ファルマコム便り



少しずつ秋らしさを感じる季節になりますが、まだまだ暑い残暑が続いています。この時期は、日中の日差しが強く、朝晩は冷え込むなど、寒暖差が激しくなります。体調を崩しやすい季節の変わり目ですので、無理せず、ゆっくりとお過ごしください。栄養のある食事や十分な睡眠をとり、体調管理に気をつけましょう。



## 「インフルエンザ予防接種」を受けましょう！

新型コロナワクチンとの同時接種も可能です。発症を抑えたり重症化を防いだりする効果が報告されています。可能な方はできるだけ両方の予防接種を受けて備えてほしいです。

### ◎高齢者の予防接種（鹿児島市の制度）

★対象者…鹿児島市に住民登録のある方

①接種日時点で65歳以上の方

②接種日時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方(内部障害1級相当)

★自己負担額…1,500円(市委託医療機関において)※生活保護受給者、市民税非課税世帯は無料

★接種期間…令和7年10月1日～令和8年3月31日

★接種勧奨期間…令和7年10月1日～12月31日

(ワクチン接種の約2週間後から効果がはじめ、その後、5ヶ月間効果が持続するため)

★鹿児島市以外に住所登録がある方…負担金が異なるため登録先の市町村に確認をお願いします。



※受給者証等の確認が必要になります。該当される方はお忘れになりませんよう、ご注意願います。

マイナンバーカードや健康保険証、または運転免許証など、氏名、生年月日、住所が確認できるもの該当する方は身体障害者手帳、生活保護受給証、自立支援医療受給者証、市民税非課税証明書、介護保険料納入通知書(第1～3段階)、医療限度額・標準負担額減額認定証(区分1～2)など

### ◎各医療機関によって予防接種の開始時期が異なりますので、お問い合わせください

#### 皆さまへのお願い

★感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保 ②マスク着用 ③手洗いの徹底を行う。

★接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話での予約をする。

★インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医療機関にご相談ください。

★お示した日程はあくまでも目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

←「しのぶ100」様の作品です

★ファルマコムでも“川柳を随時募集”しています！★

お便りに掲載させていただきますので

担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！

事務所が移転し9月17日より新しい住所となりました

ファルマコム株式会社 介護支援事業所

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5番1号 鴨池ACアネックス1F

TEL:099-258-1314 FAX:099-258-1315

ホームページ: <http://www.pharmacom.jp/care/>



#### 11月のこよみ

3日	文化の日
5日	津波防災の日
7日	立冬
11日	介護の日
15日	七五三
23日	勤労感謝の日
24日	振替休日

夜が更けて  
遠くに虫の  
声をきく

8月末現在 利用者 344名 サービス提供事業所 238ヶ所