

令和 8年 1月 号

# ファルマコム便り

## あけましておめでとうございます

皆さまにはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。  
この一年が幸多き年になりますように、心よりお祈り申し上げます。  
寒気ことのほか厳しい毎日が続いておりますが、くれぐれもご自愛ください。

### 「午年生まれの方は・・・」

今年の干支は、十二支の「午(うま)」で、十干と組み合わせた「丙午(ひのえうま)」です。丙午は60年に一度巡ってくる年で、躍動・成功・勝負運などを象徴する干支とされています。まっすぐ前へ進む力強さから、事業が発展する年、努力が実を結ぶ年ともいわれます。また、馬は人の暮らしを支えてきた大切な存在で、家族を守り、幸せを運ぶ縁起の良い動物として親しまれてきました。2026年は、その中でも活気のある「丙午(ひのえうま)」新しい挑戦に光が差し、前へ進む力を感じられる一年になりますように。

### 2026年の運勢は・・・

「躍動と決断の年」停滞していた物事が一気に動き出し、新しい流れが生まれる時期です。これまで温めてきた計画を実行に移したり、大きな決断を下したりするのに最適な、飛躍のチャンスに満ちた一年となります。

### 「三が日とは・・・」

1月1日(元旦)から1月3日までの3日間のことで、古くからこの3日間を特別な祝祭期間として大切にしてきました。現代でも多くの企業や官公庁がお休みになり、お正月行事のメインとなる期間です。

三が日の主な過ごし方と意味

#### ★初詣(はつもうで)

その年で初めて神社や寺院に参拝し、一年の平穏無事や願い事の成就をお祈りします。

#### ★おせち料理とお雑煮

家内安全や長寿などの願いが込められた「おせち」や「お雑煮」を食べてお祝いします。

#### ★若水(わかみず)

元旦の朝に初めて汲む水のこと、これで顔を洗ったりお茶を淹れたりすると、一年の邪気を払うと言われています。

#### ★書き初め(かきぞめ)

一般的には1月2日に行われ、新年の抱負や目標を書き、精神を整える行事です。

新年を迎え、気持ちを新たに全員一丸となって、皆様に安心して自宅での生活を送っていただけるようお手伝いして参ります。 本年もどうぞよろしくお願い致します。

### ★ファルマコムでも“川柳を随時募集”しています！★

お便りに掲載させていただきますので、担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！

### ファルマコム株式会社 介護支援事業所

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5番1号 鴨池ACアネックス1F

TEL:099-258-1314 FAX:099-258-1315

ホームページ <http://www.pharmacom.jp/care/>

### 2月のこよみ

3日 節分

4日 立春

11日 建国記念日

23日 天皇誕生日

11月末現在 利用者 350名 サービス提供事業所 255ヶ所