

令和 8 年

10月

号



朝夕には心地よい秋風を感じる季節となりました。過ごしやすいい日が増える一方で、この時期は朝晩と日中の寒暖差が大きくなり、知らず知らずのうちに体に疲れが溜まりやすい時期です。

こまめな脱ぎ着で服を調整し、体を冷やさないようお気をつけてください。

無理のないご自身のペースで、実り豊かな秋の深まりを楽しんでまいりましょう。



「インフルエンザ予防接種」を受けましょう！

新型コロナワクチンとの同時接種も可能です。発症を抑えたり重症化を防いだりする効果が報告されています。可能な方はできるだけ両方の予防接種を受けて備えてほしいです。

◎高齢者の予防接種（鹿児島市の制度）



★対象者…鹿児島市に住民登録のある方

①接種日時時点で65歳以上の方

②接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、

またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方（内部障害I級相当）

★自己負担額…**1,500円**（市委託医療機関において）※生活保護受給者の方は自己負担免除
令和8年度より市民税・県民税非課税世帯の方は、自己負担額が必要です。

★接種期間…令和8年10月1日～令和9年3月31日（同年10月1日～12月31日を摂取推奨期間）
（ワクチン接種の約2週間後から効果がではじめ、その後、5ヶ月間効果が持続するため）

★鹿児島市以外に住所登録がある方…負担金が異なるため登録先の市町村に確認をお願いします。

※受給者証等の確認が必要になります。該当される方はお忘れになりませんよう、ご注意願います。

▶全員対象・・・案内ハガキ ※紛失された場合を除き、必ずご持参ください。

マイナンバーカード、運転免許証、健康保険の資格確認書など

（氏名、生年月日、住所を確認できるもの）

▶60～64歳の方・・・内部障害I級相当が確認できるもの

（身体障害者手帳、医師の診断書など）

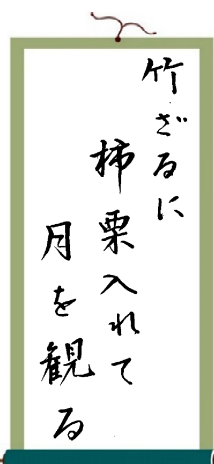
▶生活保護受給者・・・生活保護受給証、生活保護法医療券、

自立支援医療受給者証（負担区分：生活保護世帯のみ）のいずれか一つ

◎各医療機関によって予防接種の開始時期が異なりますので、お問い合わせください

★接種に当たっては、医療機関に**お電話で事前の確認・予約**をおすすめします。

★インフルエンザワクチンは発病を完全に防ぐものではありませんが、重症化を防ぐ効果があります。接種後、熱や腕の腫れ（副反応）が出ることもあります。



←「しのぶ100」様の作品です

★ファルマコムでも**“川柳を随時募集”**しています！★

お便りに掲載させていただきますので

担当ケアマネージャーにお問い合わせくださいませ！

ファルマコム株式会社 介護支援事業所

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5番1号 鴨池ACアネックス1F

TEL:099-258-1314 FAX:099-258-1315

ホームページ <http://www.pharmacom.jp/care/>



11月のこよみ

3日	文化の日
5日	津波防災の日
7日	立冬
11日	介護の日
15日	七五三
23日	勤労感謝の日